



REGLEMENT INTERIEUR 2023-2024

ASSAM GYM - ST AUBIN DE MEDOC

Le présent règlement intérieur, remis à chaque adhérent, a pour but de préciser le fonctionnement de l'association.

CONDITIONS ET MODALITES D'ADHESION

- être âgé de plus de 14 ans
- remplir le dossier d'inscription accompagné des pièces suivantes
 1. **certificat médical** (daté de moins de 3 mois) **à fournir obligatoirement**
 2. chèque(s) correspondant(s) au montant annuel du forfait

Chaque adhérent doit être à jour de son inscription pour commencer les cours. Pour des raisons d'assurance, les personnes n'ayant pas remis leur certificat médical ne pourront pas commencer les cours.

CHOIX DES COURS

Le choix des cours et horaires correspondants est fixé à l'inscription. L'adhérent s'engage à respecter les cours choisis à l'inscription. Durant l'année, des cours peuvent être modifiés ou supprimés si le nombre de participants est insuffisant (moins de 5).

CAHIER D'ÉMARGEMENT

Le cahier de présence est un outil indispensable de gestion. Il permet :

- de mesurer la fréquentation des différents cours et gérer le planning
- de fait, d'équilibrer le budget de l'ASSAM GYM
- le suivi du paiement des cotisations...donc des assurances
- en cas d'accident ou de sinistre, le bureau a l'obligation de fournir la liste des participants (Jeunesse et Sports, Ministère de l'intérieur)

Chaque adhérent s'engage à émarger le cahier de présence à chaque séance.

OUTILS DE COMMUNICATION

Le bureau de l'ASSAM GYM communique toutes les informations utiles par le biais des e-mails : nouveaux événements ou manifestations, absences éventuelles, vacances scolaires, etc... Il ne sera pas donné suite à tout commentaire n'ayant pour finalité que la plainte non constructive.

ACTIVITES ET CONDITIONS DE PRATIQUE

Le bon fonctionnement des cours et l'utilisation de la salle nécessitent le respect des points suivants :

- la ponctualité et le respect des horaires, de manière à ne pas empiéter sur le cours suivant,
- le portable éteint ou sur mode silencieux
- un tapis de gym personnel, un serviette éponge
- un STEP (cours de STEP) et un ballon (fit ball) **aucune possibilité de prêt de l'association**
- des chaussures à n'utiliser que pour la salle
- l'émargement sur le cahier

Toute modification d'horaire ou de professeur ne donnera lieu à aucun remboursement ou réduction sur la cotisation annuelle, de même que tout arrêt ou suspension des cours pour maladie. Cela tient aux tarifs proposés très compétitifs au regard de la qualité et la variété des prestations.

Les cours sont assurés en dehors des vacances scolaires, les dates sont rappelées régulièrement par mail.

Nota Bene

L'ASSAM GYM n'est pas responsable des vols qui peuvent avoir lieu dans les vestiaires. Soyez vigilants.